

Blázníš?

No a!

Crazy?  
So What!

#### Základní koncepce

1. Žáci se zabývají svými představami a zkušenostmi s tématem duševního zdraví / nemoci.
2. Štěstí a krize: žáci pracují v malých skupinách a zabývají se svými představami o životě.
3. Žáci poznají lidi, kteří mají zkušenost s psychickým onemocněním a psychiatrickou léčbou.

#### Reakce žáků a učitelů:

„Dozvědět se něco o duševních krizích je o.k. Může se to stát každému z nás. Většinou známe „blázný“ pouze z televize. Tam jsou vždy hrubi anebo násilníci. Nyní jste byli u nás vy a najednou je všechno jinak.“

„Je dobré dozvědět se, že existuje pomoc, má-li člověk psychické problémy. Že není vše ztraceno a není to hanba.“

„Děkuji, že jste byli u nás. Školní den s Vámi byl opravdu moc dobrý. Projekt by měli znát všichni mladí lidé.“

„Co se dá dělat se zoufalými lidmi, to není napsáno v učebných osnovách. Teď máme o tom alespoň ponětí.“ (učitelka)

Nedlouho po zajímavém projektovém dni jsme museli ve třídě řešit konflikt. Moji žáci projevíli mnohem více pochopení než jindy. (učitelka)

Školní projekt Blázníš? No a! nadchli jak žáky tak i učitele ve více než 40 školách v Německu, prvních školách na Slovensku a v České republice. Vědecké hodnocení efektivity a dopadů projektu na postoje mladých lidí ukazuje, že „Blázníš? No a!“ skutečně redukuje obavy a předsudky.

#### Rádi přijdeme do Vaší školy.

Partner pro školní projekt ve Vašem regionu:

Fokus Praha, o.s.  
bna@fokus-praha.cz  
www.fokus-praha.cz

www.verueckit-na-und.de

V budoucnosti by měla patřit projektová výchova, péče o duševní zdraví a osobnostní rozvoj do povinného programu škol s cílem zlepšit výchovnou a vzdělávací práci. Jenom dobrá atmosféra ve škole nabízí žákům a učitelům psychickou a fyzickou pohodu a podmínky pro individuální osobní růst. Základní informace o projektu je možné nalézt také na stránkách Rámcového vzdělávacího programu Výzkumného ústavu pedagogického při Ministerstvu školství a tělovýchovy [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz).

„To je síla, má-li někdo odvahu mluvit o svých duševních problémech!“

#### Prevence a podpora duševního zdraví ve škole pro mladé lidi od 15 let

Projekt Blázníš? No a! je v České republice realizován občanským sdružením Fokus Praha za podpory firmy Johnson & Johnson. Projekt partnersky navazuje na iniciativu sdružení Irrsinnig Menschlich e.V. Leipzig.



[www.blaznis-no-a.cz](http://www.blaznis-no-a.cz)

letak\_2.indd 1

30.5.2006 23:06:15

Blázníš?

No a!

Crazy?  
So What!

#### Proč mají mít mladí lidé ve škole možnost hovořit o psychickém zdraví / nemoci? Protože

- psychické onemocnění není vzácné! Podle WHO projde nějakou formou psychické krize nebo onemocněním, které vyžaduje odbornou pomoc, až 25 procent populace
- mohou postihnout každého člověka kdykoli během jeho života
- se mnohé psychické poruchy objevují již v dětství a dospívání, v nejdůležitějším období pro zdravý vývoj a socializaci
- ze 100 psychicky nemocných lidí podstoupí nějakou léčbu asi jenom 26 osob a ještě méně lidí vyhledá odbornou pomoc včas
- každý rok umírá v Evropě asi 58 tisíc lidí sebevraždou nebo sebepoškozením v důsledku psychické krize (pro srovnání: 51 tisíc lidí umírá při dopravních nehodách)
- lidé, kteří jsou postiženi psychickými zdravotními problémy, jsou ještě stále diskriminováni a často vyloučeni ze společnosti
- dobré duševní zdraví a pohoda přispívají ke zvýšení kvality výchovy a vzdělávání ve škole

„V mezinárodních zdravotnických kruzích panuje obava o stav psychického zdraví mládeže. Je to časovaná bomba, a nebudeme-li teď správně jednat, pocítí důsledky miliony dospívajících.“

Dr. Hans Troedsson, bývalý ředitel Odboru pro zdraví dětí a mládeže Světové zdravotnické organizace (WHO).

#### Cíle

- Podpora zdraví / Prevence
- Zcitlivění (senzibilizace) tématu psychického zdraví a problémů
- Odbourání obav a předsudků z psychiatrické léčby
- Redukce stigmatizace, sociálního vyloučení a diskriminace

Informovat se o duševním zdraví, zabývat se situacemi, které vyvádí lidi z duševní rovnováhy, a poznat osobnosti, které mají zkušenost s duševním onemocněním a jeho léčbou – to vše může působit proti obavám a předsudkům, zaměřit pozornost na vlastní život a mimo jiné také podpořit tolerantní a zdravé klima ve třídě.

#### Strategie

- Vzdělávání a informace
- Osobní kontakt s lidmi, kteří mají zkušenosti s psychickým onemocněním a krizí

Projekt „Blázníš? No a!“ se opírá o výsledky moderního výzkumu stigmatizace: Edukace a kontakt s lidmi, kteří zažili psychické krize, vedou ke změně postojů, odbourávají myšlenkové stereotypy, strach a odstup.

**Bez duševního zdraví není zdraví.**

#### Projekt Blázníš? No a! Dodává mladým odvahu

- zabývat se komplexností lidského života
- přemýšlet a mluvit o sobě samém
- dozvědět se víc o psychickém zdraví
- zabývat se zdroji pro udržení zdraví nebo uzdravení
- chápat krizi i jako šanci a příležitost
- získat a mít kritický pohled na mediální obraz duševní nemoci
- vnímat předsudky, zkoumat je a lépe je chápat
- v mezilidských vztazích uplatňovat otevřenost, pochopení a toleranci
- učit se pro život.

#### Blázníš? No a! Konkrétně

- realizuje tým moderátorů a lidí, kteří překonali psychické onemocnění
- vychází z aktuálních potřeb mladých lidí
- se zaměřuje na mladé lidi od 15 do 25 let
- trvá jeden školní den (cca 6 hodin)
- koná se přímo ve škole
- je vhodný pro třídy a skupiny formované ze tříd
- má nekomplikovanou stavbu a strukturu
- sází na komplexní učení
- je zábavný
- mohou v něm pokračovat učitelé sami



letak\_2.indd 2