



Blázníš? No a!

vzdělávací interaktivní kurz pro učitele

Cílem tohoto **12h kurzu** je oslovení středoškolských pedagogických pracovníků, kteří přichází dennodenně do kontaktu se žáky ve věku, kdy propuká řada závažných duševních poruch: deprese, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, zneužívání návykových látek, schizofrenie, sebevražedné jednání; a jejich počátky jsou mnohdy přehlédnuty bez včasného podchycení.

Proč je program zacílen právě na žáky středních škol a jejich pedagogy? Protože **50% všech psychických nemocí, které propuknou v průběhu celého života, se poprvé projeví do 14. roku a 80% do 17 let. Zároveň většinu svého času tráví lidé tohoto věku právě ve škole s učiteli a svými spolužáky.** Proto pokládáme za velmi důležité, aby byli nejen žáci, ale i učitelé v tomto směru náležitě vzděláni, a pomohli tak včasnému podchycení prvních příznaků začínající duševní krize u svých žáků. Díky tomu zvyšujeme šanci, že žáci projdou krizí bez větších a vleklých duševních problémů.

Díky kurzu se učitelé naučí:

1. Základní informace o nejčastějších duševních onemocněních.
2. Jak si udržet duševní zdraví a jak o něj pečovat.
3. Kde hledat odbornou pomoc.
4. Rozeznat signály žáků, které mohou predikovat počátek duševní krize.
5. Jak vhodně komunikovat s žákem, třídou, rodiči a spolupracovníky.

Kurz je možný uskutečnit jak pro uzavřené pedagogické týmy z jedné školy o doporučené max.velikosti skupiny 15 pedagogů, metodiků prevence, výchovných poradců či školních psychologů, tak i pro otevřené skupiny pedagogických pracovníků z různých škol.

Kurz provází vždy 2 průvodci. Na dvě ze čtyř částí se přidává průvodce s vlastní zkušeností. Preferujeme průvodce, u kterého se duševní onemocnění projevilo na střední škole a díky tomu má osobní zkušenost s tím, co mu ve vztahu s pedagogy a spolužáky pomáhalo a co naopak ne.

Program je rozdělen do 4 částí (4 x 3h):

- 1.část se věnuje základním informacím ohledně duševního zdraví X onemocnění
- 2.část se věnuje vhodné komunikaci
- 3.část se věnuje psychohygieně
- 4.část se věnuje sdílení reálného příběhu a závěrečnému shrnutí



Praktická realizace programu:

Kurz lze realizovat dle požadavků konkrétní školy, a to buď ve formě 4 x 3h nebo 2 x 6h. Časový odstup mezi jednotlivými setkáními by měl být min. týden a max. měsíc. Podobně lze zorganizovat "otevřený" kurz pro zájemce z různých škol. Zde se nabízí jako výhodnější varianta 2 x 6h.