



Vzdělávací interaktivní kurz pro učitele

Možnosti a limity pedagoga při podpoře žáka s psychickými obtížemi

Cílem tohoto 16 h kurzu je oslovení pedagogických pracovníků, kteří přichází dennodenně do kontaktu se žáky ve věku, kdy propuká řada závažných duševních obtíží: deprese, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, zneužívání návykových látek, schizofrenie, sebevražedné jednání... Jejich počátky jsou mnohdy přehlédnuty bez včasného podchycení.

Proč je program vhodný především pro pedagogy ze středních škol (případně vyšších stupňů základních škol)?

Protože 50 % všech psychických nemocí, které propuknou v průběhu celého života, se poprvé projeví do 14. roku a 80 % do 17 let. Zároveň většinu svého času tráví lidé tohoto věku právě ve škole s učiteli a svými spolužáky. Proto pokládáme za velmi důležité, aby byli nejen žáci, ale i učitelé v tomto směru náležitě informováni a vzděláni, a pomohli tak včasnému podchycení prvních příznaků začínající duševní krize u svých žáků. Díky tomu zvyšujeme šanci, že žáci projdou krizí bez větších a vleklých duševních problémů.

Co se učitelé naučí?

- Základní informace o duševním zdraví, zdravém vývoji a nejčastějších duševních onemocněních.
- Jak si udržet duševní zdraví a jak o něj pečovat.
- Kde hledat odbornou pomoc.
- Rozeznat varovné signály u žáků, které mohou predikovat počátek duševní krize.
- Jak vhodně komunikovat s žákem, třídou, rodiči a spolupracovníky.

Jak kurz probíhá?

Kurz je možný uskutečnit jak pro uzavřené pedagogické týmy z jedné školy o doporučené max. velikosti skupiny 15 pedagogů, metodiků prevence, výchovných poradců či školních psychologů, tak i pro otevřené skupiny pedagogických pracovníků z různých škol.

Kurzem provází vždy 2 průvodci. Je možné zapojit i průvodce s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Preferujeme průvodce, u kterého se duševní onemocnění projevilo na střední

škole a díky tomu má osobní zkušenost s tím, co mu ve vztahu s pedagogy a spolužáky pomáhalo a co naopak ne.

Program je rozdělen do 4 částí po 4 vyučovacích hodinách. Lze ho tedy realizovat dle požadavků konkrétní školy, a to buď ve formě 4 x 4 h nebo 2 x 8 h. Časový odstup mezi jednotlivými setkáními by neměl být delší než měsíc. Podobně lze zorganizovat "otevřený" kurz pro zájemce z různých škol. Zde se nabízí jako výhodnější varianta 2 x 8 h.